

The Philosophy of Yin & Yang

หยินและหยาง (ตอนที่ 1) กฎวิลักษณ์หรือพลังงาน 2 ขั้ว



ภาพจาก www.deviantart.com

หยินหยางเป็นหลักการของพลังงาน 2 ด้านที่มีปฏิสัมพันธ์กัน ซึ่งหลักการของวิชานี้ได้อธิบายว่าทุกสรรพสิ่งบนโลกประกอบด้วย 2 ด้านเสมอ โดยปัจจัย 2 ด้านนี้จะเป็นองค์ประกอบของกันและกันหรือผูกพันในสิ่งที่ลักษณะหรือคุณสมบัติที่ตรงข้ามเข้าด้วยกัน ซึ่งทฤษฎีการจะเรียกหลักการนี้ว่า กฎวิลักษณ์ ยกตัวอย่างเช่น ด้านชีวิตวิทยาก็มีผู้ชายกับผู้หญิง สัตว์ก็มีเพศผู้กับเพศเมีย พืชก็มีเกสรดอกไม้วีพชกับเพศเมีย ทางด้านเคมีก็มีกรดกับด่าง ด้านฟิสิกส์ก็บอกว่ามีโปรตอนกับอิเล็กตรอน แม้หลักการที่มีขั้วบวกและลบ ไฟฟ้าก็มีประจุขั้วบวกและขั้วลบ ภาสณาก็มีความตึกกับความเร็ว ทำบุญกับทำกรรม มีสวรรค์กับนรก แสงก็มีสว่างกับมืด กลางวันกับกลางคืน อุณหภูมิก็มีความร้อนกับความเย็น ฯลฯ ทุกอย่างในโลกล้วนสามารถแบ่งแยกออกเป็นสองด้านเสมอ

หยินหยางเป็นภาวะของการเปรียบเทียบ ซึ่งจริงแล้วสิ่งต่างๆ เพียงด้านเดียวนั้นไม่ได้มีความหมายของตัวเอง แต่จะมีความหมายเมื่อมีความสัมพันธ์กับสิ่งอื่นรอบด้วย เพราะสิ่งต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นภาษาหรือแนวคิดจะถูกนิยามโดยใช้สิ่งตรงข้ามของมันและเราเข้าไปมันเมื่อรู้จักถึงสิ่งตรงข้ามของมันก่อน เช่น จะรู้จักคำว่า “ถูก” ก็จะต้องรู้ว่าคำว่า “ผิด” คืออะไรด้วย จะรู้จักคำว่า “สว่าง” ก็ต้องรู้จักคำว่า “มืด” ด้วย

นอกจากนี้หยินหยางจะต้องถูกเปรียบเทียบในสิ่งที่เหมาะสมกับภาวะของสิ่งนั้น เช่น ผู้ชายจับคู่กับผู้หญิงโดยผู้ชายเป็นหยาง ผู้หญิงก็เป็นหยิน สัตว์ตัวผู้คู่กับตัวเมีย โดยสัตว์ตัวผู้เป็นหยาง สัตว์ตัวเมียก็เป็นหยิน แต่จะไม่จับคู่กับมนุษย์ผู้ชายไปจับคู่กับสัตว์ตัวเมีย เพราะการเปรียบเทียบหยินหยางจะจับคู่ในสิ่งที่มีความพื้นฐานในระดับเดียวกันเท่านั้น หรือเรียกได้ว่าปัจจัย 2 ด้านนั้นจะต้องมีความสัมพันธ์กันและอาศัยซึ่งกันและกัน

ตามธรรมชาติแล้วหยินหยางจะมีเปลี่ยนแปลงได้เสมอหรือเรียกว่าไม่มีสิ่งใดที่ยั่งยืนแน่นอน และอาจผสมกันในอัตราส่วนที่ต่างกันไป ยกตัวอย่างเวลาเที่ยงวันก็ร้อนหรือเป็นหยางสูงสุดก็ค่อยๆ เปลี่ยนจากช่วงบ่ายไปเป็นช่วงเย็น ความร้อนลดลง พลังหยางก็ลดลง แต่ความเย็นหรือพลังหยินกลับค่อยๆ เพิ่มขึ้นจนถึงเวลาเที่ยงคืนเย็นมากที่สุดหรือเป็นหยินสูงสุด แล้วหยินสูงสุดก็ค่อยๆ ลดลงกลายเป็นหยางสูงสุดอีกก็เมื่อเที่ยงคืนค่อยๆ เปลี่ยนเป็นเที่ยงวัน ซึ่งเรื่องอื่นๆ ในโลกนี้ก็ยังสามารถเปลี่ยนแปลงได้เสมอเหมือนหยินหยาง เช่น เมื่อตอนเด็กร่างกายก็เคลื่อนไหวคล่องแคล่วไม่อยู่นิ่งหรือเป็นหยางสูง แต่เมื่อโตมากขึ้นกลับนิ่งมากขึ้นแล้วเคลื่อนไหวน้อยลง จนอายุมากขึ้นก็เคลื่อนไหวน้อยและนิ่งมากขึ้นหรือเป็นหยินสูง เมื่อสิ้นชีวิตก็ไม่เคลื่อนไหวหรือเป็นหยินสูงสุด ทุกสิ่งล้วนเปลี่ยนแปลงได้ คนรวยเป็นคนจนได้ คนจนเป็นคนรวยได้ คนรวยก็รวยยิ่งขึ้นเป็นเศรษฐีได้ คนดีเป็นคนเลว คนเลวเป็นคนดี ฯลฯ



บริการให้คำปรึกษา : ด้านการปรับแต่งอาคาร เลือกทำเล ออกแบบที่อยู่อาศัย
และกิจการต่างๆ ตามหลักฮวงจุ้ย โดย อ.เกริกวิชญ์ ฤทธาพงษ์

โทร : 08-4141-4466, 082-446-8884,
0-2329-1336-9, 0-2726-4257-8
email: krerkwich@baannatura.com
www.baannatura.com

หยางถูกเปรียบเทียบกับสิ่งที่แข็ง แ่น ร้อน รวดเร็ว มีกำลัง เคลื่อนไหว สว่าง ขณะที่หยินถูกเปรียบเทียบกับสิ่งที่อ่อน นุ่ม เย็น เข้า อ่อนกำลัง หยุดนิ่ง มีด หากมองเปรียบเทียบกับสิ่งต่างๆ ก็จะพอบอกได้ว่าสิ่งนั้นเป็นหยินหรือหยาง เช่น เปรียบเทียบผู้ชายกับผู้หญิงร่างกายของผู้ชายจะเป็นหยางมากกว่าผู้หญิง เพราะภาพรวมผู้ชายจะมีกล้ามเนื้อที่แข็งแรงกว่า เป็นมัดมากกว่าผู้หญิง ขณะที่ผู้หญิงมีกล้ามเนื้อที่อ่อนนุ่มมากกว่า ดังนั้นร่างกายผู้หญิงจึงจะมีความเป็นหยินเยอะ ถึงออกกำลังกายไปร่างกายเป็นหยางมากขึ้นแต่ก็เป็นหยางในระดับหนึ่งซึ่งยังไม่เทียบเท่าผู้ชาย สรุปว่าผู้ชายเป็นหยางและผู้หญิงเป็นหยินเพราะเราเปรียบเทียบผู้ชายกับผู้หญิง

แต่หากเราเปรียบเทียบผู้ชายที่เป็นนักกีฬา นักกล้ามดูแข็งแรงกับผู้ชายร่างกายที่ผอมแห้ง ถ้าเทียบแบบนี้ผู้ชายที่เป็นนักกีฬาเป็นหยาง ผู้ชายที่ผอมแห้งก็เป็นหยิน ดังนั้นผู้ชายเป็นหยินได้หากเปรียบเทียบแบบนี้ จึงกล่าวได้ว่าหยินหยางไม่ได้กำหนดตายตัวว่าผู้ชายเป็นหยางและผู้หญิงเป็นหยินเพราะหยินหยางขึ้นอยู่กับเรื่องที่จะเปรียบเทียบ

จริงแล้วหยินหยางตามภาพสัญลักษณ์ไทเก๊กนั้นเป็นปรัชญาที่มีความหมายลึกซึ้งแฝงอยู่อย่างมากมาย โดยพื้นที่สีขาวเป็นหยาง ขณะที่พื้นที่สีดำเป็นหยิน แต่ในสีขาวก็มีจุดดำอยู่และในสีดำก็มีจุดขาวอยู่ ซึ่งเปรียบเหมือนกับว่าแม้จะเป็นหยางมากก็ยังมีหยินอยู่ร่วมด้วยหรือแม้จะเป็นหยินมากก็ยังมีหยางอยู่ร่วมด้วย ซึ่งในความเป็นจริงของโลกก็เป็นแบบนี้ เช่น ท่ามกลางวิกฤตก็มีโอกาสซ่อนแฝงหรือท่ามกลางโอกาสก็มีวิกฤตซ่อนแฝงอยู่ เหมือนเศรษฐกิจที่โตก็มีคนร่ำรวยมากขึ้นได้ หรือในช่วงเศรษฐกิจตกก็มีคนทำธุรกิจได้



บางคนบางส่วนกล่าวในที่มีหยินมากก็จะมีหยางคุณภาพสูงซ่อนอยู่และในที่มีหยางมากก็จะมีหยินคุณภาพสูงซ่อนอยู่ ยกตัวอย่างเช่น ในสภาพอากาศที่หนาวเย็นหรือเรียกว่าเป็นหยินที่สุดก็สามารถพบพืชที่มีความเป็นหยางสูงที่สุดนั่นก็คือสมุนไพรที่มีลักษณะแข็ง แ่น ต้นกินเข้าไปแล้วทำให้รู้สึกร้อนหรือเป็นหยางมากขึ้นมาได้ ซึ่งสมุนไพรก็ไม่เกิดในสภาพอากาศที่ร้อนแต่เกิดขึ้นในพื้นที่สภาพอากาศหนาว ในขณะที่สภาพอากาศร้อนหรือเรียกว่าเป็นหยางสูงแต่กลับพบพืชที่เป็นหยินสูง เช่น มะพร้าวที่ไม่ค่อยมีเมล็ดแข็งแ่น มีแต่น้ำฉ่ำ เมื่อกินเข้าไปก็ทำให้ร่างกายเย็นหรือเป็นหยินมากขึ้น ซึ่งมะพร้าวนั้นก็ไม่ได้เกิดขึ้นในภูมิอากาศที่หนาวเย็นแต่เกิดในภูมิอากาศโซนร้อน

หลักการหยินหยางดังกล่าวถูกประยุกต์ในภูมิปัญญาตะวันออก เช่น การแพทย์จีนก็มีการพิจารณาอาหารเป็นหยินหรือหยางที่เรียกว่าอาหารฤทธิ์เย็นกับฤทธิ์ร้อน โดยอาหารฤทธิ์เย็นรับประทานแล้วทำให้ร่างกายรู้สึกเย็นขึ้นและอาหารฤทธิ์ร้อนก็รับประทานเข้าไปแล้วทำให้ร่างกายร้อน ยกตัวอย่างเช่นผลไม้ คนไทยบอกว่ากินทุเรียนแล้วร้อน เพราะจริงแล้วทุเรียนเป็นหยางสูง ขณะที่บางคนบอกว่ากินมังคุดแล้วช่วยยาลดไข้ขึ้นได้ เพราะมังคุดมีความเป็นหยิน แต่แท้จริงแล้วผลไม้ขึ้นมาก็ทำให้เย็นได้เหมือนกันเพราะหลักการของสิ่งที่เย็นคือความอ่อนนุ่ม ฉ่ำ กลวง ดังนั้นผลไม้ที่มีลักษณะเนื้อนุ่มน้ำฉ่ำก็เป็นผลไม้ประเภทหยิน รับประทานเข้าไปแล้วก็จะทำให้ร่างกายเย็นขึ้น เช่น สับปะรด แตงโม แคนตาลูป แก้วมังกร มะพร้าว ฯลฯ โดยมะพร้าวนั้นเป็นสุดยอดของผลไม้ที่เป็นหยินเพราะไม่มีเมล็ดแข็งแ่นต้นเลย มีแต่น้ำฉ่ำภายในอย่างเดียว ซึ่งเราไม่จำเป็นต้องกินมังคุดให้ร่างกายเย็นขึ้นก็ได้กินผลไม้ประเภทหยินอย่างอื่นก็ได้หากเราเข้าใจกฎเกณฑ์ของหยินหยาง

ขณะที่ผลไม้ประเภทหยางก็มีไม่ใช่อย่างเดียวจริงแล้วเป็นผลไม้ที่มีเมล็ดแข็งแ่นต้น เช่น ลิ้นจี่ ลำไย ขนุน ฯลฯ ผลไม้ประเภทหยางนี้เมื่อรับประทานเข้าไปก็จะทำให้ร้อน ทั้งนี้ร่างกายคนสามารถสร้างความสมดุลได้จากการกินอาหาร เช่น คนมีร่างกายเป็นหยางล้นเกิน ก็ควรกินอาหารที่เป็นหยินและลดอาหารที่เป็นหยาง คนที่มีร่างกายเป็นหยินเกินก็ควรกินอาหารประเภทหยางและลดอาหารประเภทหยิน ก็จะช่วยให้ร่างกายนั้นสมดุลมากขึ้นเจ็บป่วยได้ยาก แข็งแรงมากขึ้น สิ่งเหล่านี้ถูกนำมาใช้ทางการแพทย์

นอกจากนี้แนวคิดเรื่องหยินหยางเป็นปรัชญาพื้นฐานที่แทรกอยู่ในภูมิปัญญาตะวันออกหลายอย่าง เช่น การแพทย์จีน ี่ชั่ง ฝัอง ชิม บัองสมาธิ การเสี่ยงทายทำนายทายทัก ฮวงจุ้ย ไหว้ของ ดวงเงิน ฤกษ์ยาม ฯลฯ และยังเป็นพื้นฐานของปรัชญาบางอย่างของชาวตะวันตกด้วยโดยสิ่งเหล่านี้ยังถูกนำมาใช้จนถึงปัจจุบัน